

STAGE DE YOGA à BRIGNOLES

Dimanche 16 février

de 14h30 à 18h

Un après-midi dédié au Chakra du cœur

Ouverture, Légèreté, Force de joie et d'Amour

Selon les enseignements classiques du Nâtha-yoga



Renseignements et inscription auprès de Nathalie, enseignante
diplômée de la FFEY de Marseille :

Par tel : 06 30 70 16 15 et par mail : nbougeotte@gmail.com

La participation est de 25 euros pour les adhérents

à L'association La Bougeotte

(30 euros pour non adhérents)

Disponibilité d'accueil du lieu : 25 places

Stage réservé aux personnes ayant déjà abordé la pratique
du yoga, même en débutant.